

Czym jest wszawica?

Wszawica jest chorobą, powodowaną przez pasożyta - wesz głowową. Pasożyt ten żyje wyłącznie na owłosionej skórze głowy człowieka i żywi się jego krwią. Wielkość dorosłego owada nie przekracza 2-3 mm. Larwy wszy (gnidy) mają kolor białawo-brązowy, a rozmiarem przypominają główkę szpilki. Samica składa zwykle od 6 do 8 jaj dziennie przez kolejne 20 dni. Dzięki substancji klejącej mocno przyczepiają się do skóry głowy. W ciągu 10 dni z jajeczek wylęga się larwa, która następnie przekształca się w dorosłego osobnika. W miejscu ukąszenia powstaje niewielkie zgrubienie, które swędzi i piecze.

Wesz głowowa potrafi jedynie pełzać, dlatego też zarazić się nią można tylko przez bezpośredni kontakt z osobą chorą.

Gdzie występuje wszawica?

Powszechne przekonanie, że występowanie wszy związane jest z brudem, ubóstwem oraz brakiem przestrzegania podstawowych zasad higieny, spowodowało, że temat wszawicy jest w naszym kraju tematem tabu. A fakty są takie, że wszawica od zawsze, występuje na całym świecie. Największe zagrożenie zakażeniem wszawicą występuje wśród dzieci i młodzieży, które w przeciwieństwie do osób dorosłych nie zachowują wystarczającego dystansu – przytulają się głowami w trakcie zabawy, śpią obok siebie w czasie popołudniowej przerwy, pożyczają sobie nawzajem szczotki czy gumki do włosów. Wszawicą można zarazić się w przedszkolach, szkołach, na koloniach i obozach organizowanych dla dzieci i młodzieży, przez pożyczanie czapek, szalików czy wspólne korzystanie z grzebieni.

Miejscem gdzie wszawica występuje najczęściej są szkoły i przedszkola.

Jak zabezpieczyć się przed wszawicą?

Wszawicą można zarazić się TYLKO przez bezpośredni kontakt, dlatego zaleca się, aby:

- *profilaktyczna kontrola włosów dzieci stała się nawykiem rodziców, zwłaszcza, jeżeli w szkole lub przedszkolu pojawiły się wszy!*
- *domownicy nie korzystali wspólnie z rzeczy osobistego użytku, takich jak: grzebień lub szczotka, gumki do włosów, ręczniki, czapki, szaliki itp.*
- *unikaj bezpośredniego kontaktu głowami (włosami) z innymi ludźmi. Zasada ta dotyczy przede wszystkim dzieci.*

Nie ma skutecznych metod zapobiegających zakażeniu się wszawicą.

Jak rozpoznać wszy u dzieci?

Najbardziej charakterystycznym objawem wszawicy jest **świąd**. Gdy dziecko nieustannie drapie się po głowie, należy niezwłocznie skontrolować skórę głowy i włosy. Gnidy (jaja wszy) występują zwykle u nasady włosów, mają biały kolor i przypominają łupież (nie da się ich łatwo usunąć). Wszy występują najczęściej za uszami i z tyłu głowy tuż nad karkiem. Dorosłe osobniki widoczne są gołym okiem i wyglądają jak „ziarenka sezamu”.

Jeżeli stwierdzimy lub tylko podejrzewamy u dziecka wszawicę, powinniśmy niezwłocznie przejrzeć głowy pozostałych domowników, skontaktować się z farmaceutą i przeprowadzić odpowiednie zabiegi.



Jak leczyć?

Wszawicę można wyleczyć. W tym celu należy:

- zastosować odpowiedni preparat, który pomoże skutecznie a zarazem bezpiecznie wyeliminować chorobę,
- sprawdzić czy zakupiony specyfik jest bezpieczny dla dzieci, czy nie powoduje alergii i nie drażni skóry głowy
- pamiętać, że każde leczenie trzeba powtórzyć po 7-8 dniach, aby mieć pewność, że nie nastąpi nawrót wszawicy.

PREPARATY DOSTĘPNE W APTEKACH W PIŁAWIE GÓRNEJ

Szampony: **PIPI, SORA, HEDRIX, PARAMID, NYDA**

Płyny: **ARTEMISOL, DELACET**, Pianka: **PIPI FAMILI**

Dodatkowo warto wiedzieć, że wesz głowowa:

- nie potrafi przeżyć bez swojego żywiciela - człowieka, dlatego też odkażenie domu lub mieszkania nie jest konieczne,
- nie bytuje na zwierzętach domowych (pies, kot), dlatego nie musisz przeglądać sierści zwierząt w obawie, że mogą być przyczyną zakażenia,
- nie skacze i nie pływa – **zarazić się można tylko przez bezpośredni kontakt głowy z głową!**
- Problem dotyczy w równym stopniu chłopców i dziewczynek. Wiadomo, jednak, że dzieci z dłuższymi włosami łatwiej mogą zostać zainfekowane.
- Należy sprawdzać głowę dziecka raz na 2 tygodnie.