

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE</b>
<b>14.04.2025</b>	1. Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi. 2. Chleb zwykły z masłem, pasta z jajek i awokado. Kawa zbożowa.	<b>1) mleko</b> <b>2) mąka pszenno żytnia, mleko, żyto, jęczmień</b> <i>Może wystąpić :soja, jaja, mleko, orzechy, sezam, gorczyca, lubin</i>	1. Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami zabieleną. 2. Ryż po meksykańsku z kurczakiem i warzywami. Woda z sokiem owocowym. Jabłko.	<b>1) seler, mleko</b> <b>2)</b>	Chleb razowy z masłem, schab pieczony, ogórek konserwowy. Herbata zielona.	<b>1) mleko, mąka razowa</b> <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, sezam, gorczyca, lubin</i>
<b>15.04.2025</b>	1. Zupa mleczna z kaszą manną. 2. Chleb mazur z masłem, szynka włoska, pomidor malinowy. Herbata z rumiankiem.	<b>1) mleko</b> <b>2) mąka żytnia, mleko</b> <i>Może wystąpić :soja, jaja, mleko, orzechy, sezam, gorczyca, lubin</i>	1. Zupa szczawiowa z ryżem zabieleną. 2. Leczo z cukinią, papryką i kiełbasą, ziemniaki. Sok naturalny jabłko z gruszką.	<b>1) seler, mleko</b> <b>2)</b>	Maślanka z musem truskawkowym. Ciastko owsiane z rodzynkami.	<b>1) mleko, mąka pszenna, owies</b> <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, sezam</i>
<b>16.04.2025</b>	1. Zupa mleczna z makaronem. 2. Chleb słonecznikowy z masłem, serek śmietankowy z pomidorami suszonymi, ogórek zielony. Kakao.	<b>1) mleko, pszenica durum</b> <b>2) mąka żytnia, mleko</b> <i>Może wystąpić: soja, jaja, mleko, sezam, gorczyca, lubin,</i>	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami. 2. Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej. Woda z sokiem owocowym. Ananas.	<b>1) seler</b> <b>2) pszenica, jęczmień</b>	Chleb tygrysi z masłem, poledwica z indyka, papryka żółta. Herbata z miętą.	<b>1) mąka żytnia pszenna, mleko</b> <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, mleko</i>
<b>17.04.2025</b>	1. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. 2. Chleb orkiszowy z masłem, ser żółty wędzony, sałata lodowa. Mleko.	<b>1) mleko</b> <b>2) mąka pszenna, mleko</b> <i>Może wystąpić: soja, jaja, mleko, sezam, gorczyca, lubin,</i>	1. Żurek z ziemniakami zabieleny. 2. Spaghetti po bolońsku, ser tarty mozzarella. Woda z sokiem owocowym.	<b>1) seler, mleko, żyto, jęczmień</b> <b>2) pszenica durum, mleko</b>	Talerzyk owoców. Chrupki kukurydziane. Herbata owocowa.	
<b>18.04.2025</b>	1. Zupa mleczna z ryżem. 2. Chleb żytni z masłem, pasta z makreli wędzonej w pomidorach, szczypiorek. Herbata z cytryną.	<b>1) mleko</b> <b>2) mąka żytnia, mleko, ryba</b> <i>Może wystąpić: soja, jaja, mleko, sezam, gorczyca, lubin,</i>	1. Zupa grochowa z makaronem. 2. Jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, marchewka mini. Woda z sokiem owocowym. Banan.	<b>1) seler, pszenica durum</b> <b>2) jajka, pszenica, mleko</b>	Weka z masłem, twarożek waniliowy. Kakao.	<b>1) mąka pszenna, mleko</b> <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, sezam</i>

Wykaz wszystkich składników użytych do przygotowania potraw dostępny jest w skoroszytach pod jadłospisem lub u intendenta  
W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie