

JADŁOSPIS TYGODNIOWY

DATA	ŚNIADANIE	SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE	OBIAD	SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE	PODWIECZOREK	SUBSTANCJE POWODUJĄCE ALERGIE
07.04.2025	1. Zupa mleczna z płatkami jagłanymi. 2. Chleb zwykły z masłem, łosoś wędzony, szczypiorek. Herbata z cytryną.	1) mleko 2) mąka pszenno żytnia, mleko, ryba <i>Może wystąpić :soja, jaja, mleko, orzechy, sezam, gorczyca, łubin</i>	1. Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami. 2. Makaron tagliatelle z sosem brokułowo śmietanowym. Woda z sokiem owocowym. Jabłko.	1) seler 2) pszenica durum, mleko	Rogalik z masłem. Mleko.	1) mleko, mąka pszenna <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, sezam, gorczyca, łubin</i>
08.04.2025	1. Zupa mleczna z ryżem. 2. Chleb razowy z masłem, szynka sudecka, ogórek zielony. Herbata z miętą.	1) mleko 2) mąka razowa, mleko <i>Może wystąpić :soja, jaja, mleko, orzechy, sezam, gorczyca, łubin</i>	1. Zupa porowa z zacierką zabieleną. 2. Kotlet z wątróbki drobiowej, ziemniaki, surówka z buraków. Sok naturalny jabłko z pomarańczą.	1) seler, mleko, pszenica 2) pszenica, jaja	Actimel. Bułka drożdżowa z cynamonem.	1) mleko, mąka pszenna <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, sezam</i>
09.04.2025	DZIECI SAME PRZYGOTOWUJĄ ŚNIADANIE. 1. Zupa mleczna z makaronem. 2. Weka z masłem, twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ser żółty, wędlina, pomidorki koktajlowe, sałata masłowa, ogórek zielony. Herbata ziołowa.	1) mleko, pszenica durum 2) mąka pszenna, mleko <i>Może wystąpić:soja, jaja, mleko, sezam, gorczyca, łubin,</i>	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną. 2. Indyk saute, kasza gryczana, surówka z młodej kapusty z marchewką. Woda z sokiem owocowym. Banan.	1) seler, mleko 2) pszenica	Chleb żytni z masłem, polędwica drobiowa, sałata lodowa. Herbata owocowa.	1) mąka żytnia, mleko <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, mleko</i>
10.04.2025	1. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. 2. Bułka zwykła z masłem, parówka z szynki, ketchup. Herbata z melisą.	1) mleko 2) mąka pszenna, mleko <i>Może wystąpić: soja, jaja, mleko, sezam, gorczyca, łubin,</i>	1. Rosół z makaronem. 2. Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem, ziemniaki. Woda z sokiem owocowym. Winogrono.	1) seler, pszenica durum 2) pszenica, mleko	Chleb orkiszowy z masłem, jajko gotowane, szczypiorek. Kakao.	1) mąka żytnia, mleko, jaja <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, sezam, mleko</i>
11.04.2025	1. Zupa mleczna z kaszą manną. 2. Chleb tygrysi z masłem, pasztet pieczony, ogórek konserwowy. Herbata zielona.	1) mleko 2) mąka żytnia, pszenna, mleko <i>Może wystąpić: soja, jaja, mleko, sezam, gorczyca, łubin,</i>	1. Barszcz biały z ziemniakami zabieleny. 2. Polędwica z dorsza po grecku, ryż. Woda z sokiem owocowym. Brzoskwinia.	1) seler, żyto, jęczmień, mleko 2) ryba, seler	Bułka chia z masłem, ser kozi, papryka czerwona. Kawa zbożowa.	1) mąka pszenna, mleko, żyto, jęczmień <i>Może wystąpić: soja, jaja, orzechy, sezam</i>

Wykaz wszystkich składników użytych do przygotowania potraw dostępny jest w skoroszytach pod jadłospisem lub u intendenta
W wyjątkowych sytuacjach jadłospis może ulec zmianie